

# PROJETO RIOS



Manual de apoio a grupos de adoção do Projeto Rios

Adote 500 metros de um rio!



**Ser**

Amigo do Ambiente

Socialmente ativo e responsável

Investigador dinâmico

Empreendedor social

**Junto de um rio ou ribeira...**

## Ficha Técnica do Projeto Rios

### Projeto Rios Portugal

<http://www.projectorios.org/>

### Coordenação Nacional:



Associação Portuguesa de Educação Ambiental

<http://www.aspea.org>

### Ideia original:



Associació Habitats para Projecte Rius Catalunya

### Materiais adaptados de:

Proxecto Ríos Galiza - ADEGA/USC

### Tradução dos materiais:

Ana Aldeia, Clara Rocha Santos e Cristina Levita

### Revisão e adaptação técnico-científica:

Catarina Ramos, Eusébio Reis e Carlos Neto (CEG/DG - FLUL); Luísa Chaves e Paula Chaínho (LPN); Francisco Melo Ferreira (Centro de Tradições Populares Portuguesas Prof. Manuel Viegas Guerreiro - CTPP); Pedro Teiga (FEUP); Márcia Moreno (ASPEA).

### Parceiros na revisão e adaptação:

Associação de Professores de Geografia (APG)

Centro de Estudos Geográficos / Departamento de Geografia da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa (CEG/DG FLUL)

Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (FEUP)

Instituto da Água (INAG)

Liga para a Proteção da Natureza (LPN)

### Apoio à tradução e 1ª edição, 2008

Ciência Viva; Programa Operacional Ciência Inovação 2010;

**Edição:** março de 2016

## Enquadramento

Desde as primeiras civilizações, o ser humano, por razões económicas, culturais e de lazer, esteve sempre ligado aos recursos hídricos, vivendo uma relação que sustentava uma natureza mais poderosa do que o Homem. Com a evolução da civilização humana, esta posição mudou. O desenvolvimento das sociedades atuais tem conduzido a uma degradação generalizada do ambiente e a uma utilização irracional dos recursos naturais.

Atualmente, os rios e as ribeiras em Portugal apresentam vários problemas, nomeadamente ao nível dos usos comuns e das oportunidades de exploração de recursos existentes em toda a sua bacia hidrográfica. Muitos destes problemas resultam da falta de conhecimento e da participação pública, quer ao nível da população em geral quer ao nível dos órgãos de decisão política.

## O que é o Projeto Rios?

O Projeto Rios é um Projeto que visa o voluntariado ambiental e a participação social na conservação dos recursos fluviais, procurando acompanhar os princípios e objetivos da Educação Ambiental e contribuir para a implementação da Carta da Terra, do Tratado de Educação Ambiental para Sociedades Sustentáveis e Responsabilidade Global e da Diretiva Quadro Água.

A implementação deste projeto pretende dar resposta à visível problemática, de âmbito nacional e global, referente à alteração e deterioração da qualidade dos rios e à falta de um envolvimento efetivo dos utilizadores e da população em geral.

O Projeto Rios, pela metodologia que utiliza, pretende promover a curiosidade científica e implementar o método científico experimental, através da recolha e registo de informações e dados geográficos, físico-químicos, biológicos, eventos históricos, sociais e etnográficos, contribuindo assim para a melhoria do espaço estudado, da qualidade fluvial global e da qualidade das populações, com vista à aplicação das exigências da Diretiva Quadro da Água e da Lei da Água.

## Como surgiu o Projeto Rios?

O *Projecte Rius* foi lançado na Catalunha pela “*Associació Habitats para Projecte Rius Catalunya*” em 1997, e desde então tem-se revelado um sucesso. Atualmente, em Espanha, o Projeto Rios, com mais de 15 anos de experiência, desenvolve as suas atividades de voluntariado, abrangendo mais de 1.000 grupos em cinco Comunidades Autónomas: *Associació Habitats*, na Catalunha; ADEGA, na Galiza; Xúquer Viu, na comunidade de Valência; CIMA na Cantábria e Territórios Vivos, em Madrid.

Em 2005 foi estabelecido, entre a ASPEA e a “*Associació Habitats para Projecte Rius Catalunya*”, um protocolo para a sua adoção e implementação no território português.

Atualmente, através de parcerias locais, estão envolvidas na implementação do Projeto Rios no território nacional diversas entidades como câmaras municipais, juntas de freguesia, escolas, associações, organizações não-governamentais (ONGs), institutos e centros de investigação, empresas e grupos informais.

## Objetivos gerais

O Projeto Rios visa a adoção e monitorização de um troço de rio, de modo a promover a sensibilização da sociedade civil e de organismos públicos para os problemas e a necessidade de proteção e valorização dos sistemas ribeirinhos. O Projeto Rios tem como principal objetivo implementar um plano de **adoção de 500 metros de um troço de um rio ou ribeira**. Para auxiliar nesta tarefa é fornecido um kit didático (ver “Materiais”).

Com a aplicação prática deste projeto é possível aprender a valorizar a importância das linhas de água, implementar uma rede nacional através da observação, monitorização ou vigilância, visando a conservação e adoção de diferentes troços de rios. Pretende-se ainda desencadear um conjunto de atividades experimentais de educação ambiental e participação pública, no sentido da implementação da Diretiva Quadro da Água.

É de salientar que este projeto surgiu com o objetivo de contribuir para a implementação de planos de reabilitação dos rios e ribeiras, com o envolvimento e responsabilização de todos os atores sociais, tendo em conta a desenvolvimento de ações de responsabilidade ambiental, de educação para a cidadania e de compromisso social na implementação de políticas locais em prol dos nossos rios e ribeiras.

## Objetivos específicos

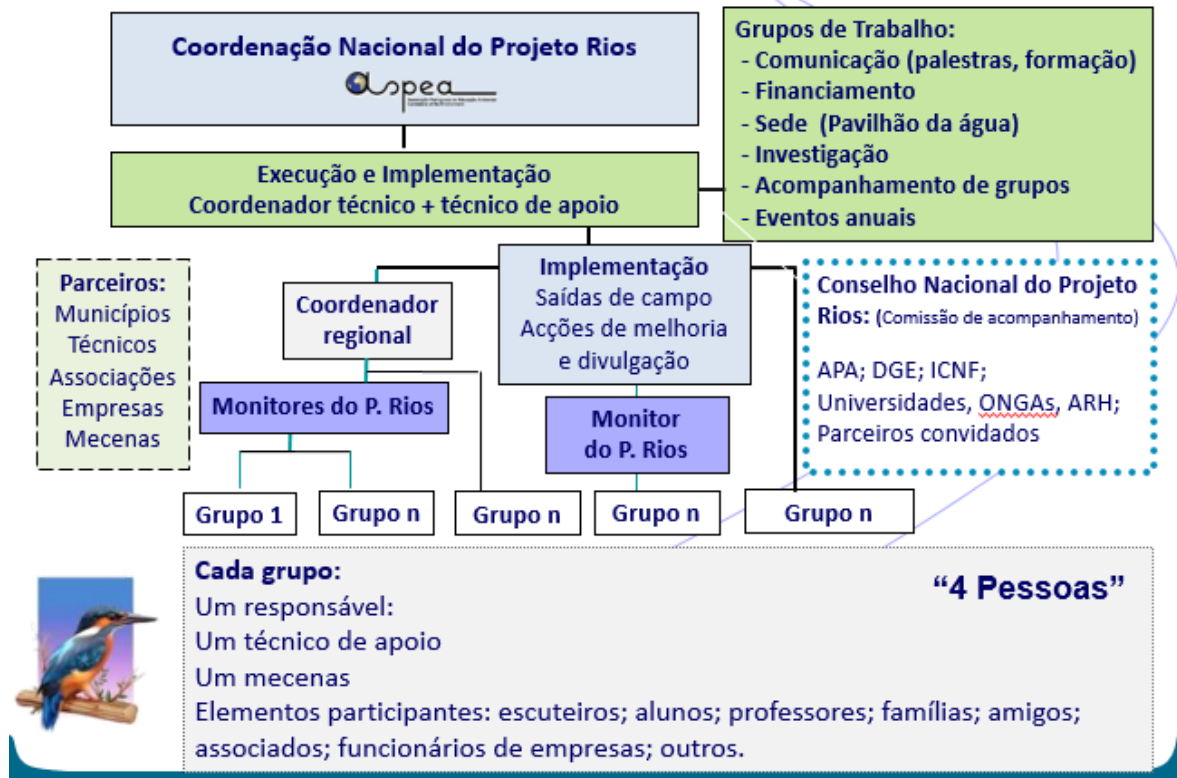
- Criar um espírito de cooperação em rede, entre os grupos envolvidos inscritos, fomentando a troca de ideias e experiências em torno de preocupações referentes às zonas de estudo;
- Caracterizar, monitorizar, inspecionar e avaliar troços adotados de um rio ou ribeira;
- Implementar ações que promovam a melhoria do rio ou ribeira adotado;
- Sensibilizar a comunidade para a adoção de estratégias promotoras de mudanças conceptuais, com vista à melhoria do ambiente em geral e das linhas de água em particular;
- Promover a ligação afetiva e efetiva do grupo aderente ao espaço ribeirinho e à comunidade local com atividades de criação de valor e capacitação da população local;
- Organizar atividades e eventos para a promoção, divulgação, discussão sobre a água e a importância dos ecossistemas ribeirinhos e promover atividades ambientalmente responsáveis;
- Promover uma sociedade saudável de inclusão, participativa e justa;
- Contribuir para a implementação da educação ambiental enquanto área transversal nas políticas de educação formal e não formal.
- Contribuir para a formação técnica e social com ferramentas pedagógicas que promovam a reflexão participada, o intercâmbio de experiências e a implementação de uma nova cultura da Água.

## Público-alvo

Todas as pessoas podem participar, nomeadamente, através de grupos organizados de municípios, empresas, escolas (da educação pré-escolar ao ensino superior), ATL,

escuteiros/escoteiros, associações, recreativas e desportivas, associações profissionais, amigos e famílias. O grupo pode ser constituído com o mínimo de 4 pessoas.

## Organigrama do Projeto Rios

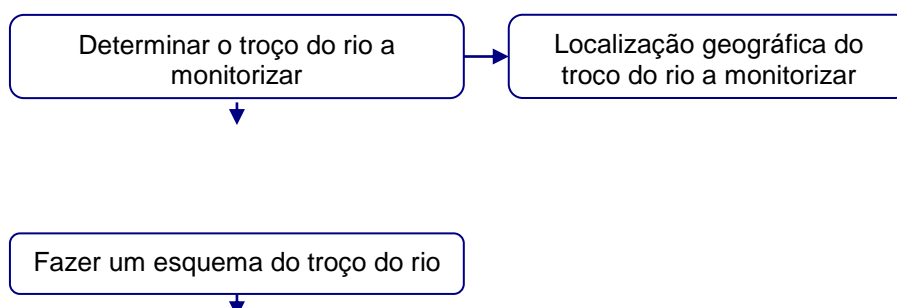


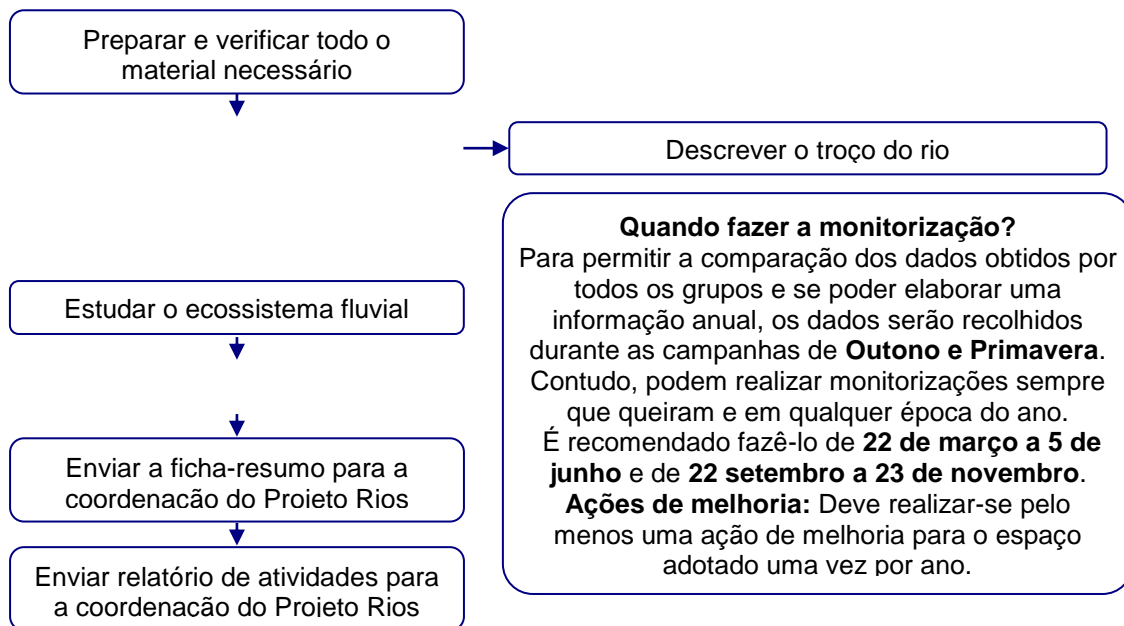
## Metodologia

O Projeto Rios é um projeto de educação ambiental que contribui para a implementação de soluções no âmbito de problemas diagnosticados nos ecossistemas fluviais. Para além da vertente técnica, este projeto visa também a tomada de consciência ambiental baseada na participação voluntária e ativa dos cidadãos (vertente social).

O Projeto Rios pretende criar uma rede de monitorização e de adoção de troços de rios e ribeiras por grupos locais organizados. Recorrendo a uma metodologia de observação, simples, mas rigorosa, estandardizada e de fácil aplicação e desenvolvimento, estes grupos assumirão a responsabilidade de vigilância e proteção do troço do curso de água que selecionaram, contribuindo assim para a melhoria ambiental dos recursos hídricos em geral, e do processo de reabilitação do seu troço, em particular.

### Metodologia de implementação do Projeto Rios





### Descrição sucinta dos procedimentos experimentais a realizar

1. Selecionar, em função da situação geográfica e em condições de segurança, o troço do rio a monitorizar em articulação com a coordenação nacional do projeto;
2. Analisar o percurso do rio, os materiais do kit e as fichas de observação;
3. Verificar todo o material necessário para a monitorização do rio;
4. Elaborar um esquema do troço do rio – descrição físico-geográfica;
5. Inspeccionar os coletores;
6. Estudar o ecossistema aquático:
  - Descrição do local de amostragem (largura, profundidade, velocidade, caudal, sombra, substrato litológico do leito, rochas, substrato geológico, humidade);
  - Medição e registo das características físico-químicas da água (temperatura, pH, NO<sub>2</sub>, NO<sub>3</sub>, dureza, transparência);
  - Observação e registo da vida no rio: plantas aquáticas, répteis, mamíferos, anfíbios, aves, peixes, árvores e arbustos, invertebrados, cogumelos, insetos, borboletas, líquenes, musgos;
  - Registo da situação ambiental do rio e do bosque ribeirinho;
  - Levantamento do património cultural (etnográfico mobiliário e imobiliário, recolha de documentos orais), das catástrofes naturais, entre outros.
7. Preencher a ficha de recolha de dados;
8. Enviar a ficha de recolha de dados à coordenação nacional;
9. Colocar os registos na base de dados on-line;
10. Continuar o processo de adoção do troço monitorizado.

### Nota:

Os grupos deverão desenvolver autonomia para monitorizar e contribuir para a melhoria do troço adotado, mediante a metodologia apresentada. Poderão, contudo, requerer apoio técnico que poderá ser dado por um Monitor do Projeto Rios (ver “Formação”).

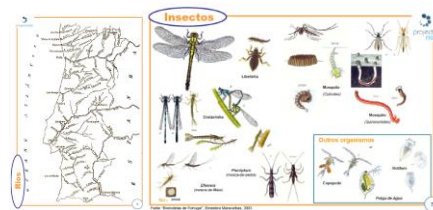
**Tempo mínimo de dedicação anual: 7 horas** distribuídas em 2 horas de preparação de saídas de campo, 3 horas em duas saídas de campo (primavera/outono) e 2 horas de realização de atividades de melhoria (ajustadas ao grupo - enviar relatórios de campo - partilhar os resultados e realizar atividades de melhoria do ecossistema, dinamizar a comunidade local).

**Custo anual €** – para o grupo aderente zero euros (são encorajadas ações de envolvimento de parcerias locais para financiar o Kit do Projeto Rios (60€) e materiais ajustados às necessidades/possibilidades e ao programa de atividades previstas pelo grupo).

## Materiais entregues ao grupo inscrito:

- Um **Kit didático**:

- Mochila do Projeto Rios;
- Manual do Projeto Rios;
- Apresentação geral do Projeto Rios;
- Lupa; Lápis; Pinça;
- Fitas de medição de pH, nitratos e nitritos;
- Termómetro (de 3 a 50°C);
- Fita métrica (15 m);
- Pasta para arquivo;
- Camaroeiro; Prancheta;
- Autocolantes do Projeto Rios;
- Fichas de campo:
  - Ficha da primeira saída de campo;
  - Ficha da segunda e seguintes saídas de campo.



- **Fichas de identificação (40):**

- Rios;
- Rochas;
- Árvores e arbustos;
- Aves;
- Silhuetas;
- Borboletas;
- Répteis e Anfíbios;
- Macroinvertebrados;
- Mamíferos;
- Peixes;
- Plantas aquáticas;
- Líquenes e Cogumelos;
- Briófitas
- ISQVR – Índice Simplificado da Qualidade da Vegetação do Rio;
- Catástrofes;
- Património etnográfico;
- Disco de Secchi;
- Estado de saúde do rio;
- Tabela de símbolos uniformizados;
- Ficha para ação (melhoria do rio)



## Resultados esperados

Com a aplicação prática das ferramentas do Projeto Rios espera-se:

- Adoção de troços de 500m de rios ou ribeiras, com vista à monitorização regular;
- Recolha de dados comparativos que permitam caracterizar o estado da qualidade da água, dos ecossistemas ribeirinhos, da saúde do rio e da qualidade de vida das populações locais;
- Participação no processo de reabilitação de rios e ribeiras com atividades de manutenção, conservação e valorização do espaço ribeirinho;
- Participação pública efetiva (informação, emissão de opinião, realização de ações), no sentido da preservação de um bem comum e dos princípios da Carta da Terra;
- Sensibilização da população local e envolvimento de parceiros e decisores do meio hídrico para conhecer os problemas atuais dos rios e definição de soluções;
- Desenvolvimento de ações de empreendedorismo social criando mais valor económico, social e ambiental para a melhoria da qualidade ambiental e de vida das populações;
- Implementação da Agenda 21 Local e Escolar;
- Implementação da Lei da Água e da Diretiva Quadro da Água;
- Colaboração na concretização do lema "Projeto Rios Une Pessoas e Rios".

## Formação

O Projeto Rios aposta na formação de Monitores que darão, quando solicitado, apoio técnico-científico aos grupos inscritos.

Atualmente, o Projeto Rios promove 3 tipos de formação:

- 50 ou 25 horas (formação alargada, financiada e certificada para docentes);
- 16 horas (formação para técnicos e docentes em horário laboral ou pós-laboral);
- 3/6 horas (formação de demonstração);

Para além das horas de formação, o monitor deverá realizar duas saídas de campo, com um grupo inscrito, para receber a certificação de Monitor de Projeto Rios.

## Principais atividades desenvolvidas

- Encontro Nacional do Projeto Rios (Porto,2009); (Viana do Castelo,2010); (Leiria,2011); (Porto,2012);
- Encontro de Monitores (Peso da Régua,2010); (Corno de Bico,2011); (S. Pedro do Sul,2013)
- Rios de Portugal em Movimento 5 a 11 de junho de 2013.
- Palestras, Workshops, Congressos nacionais e internacionais, Apresentações, Cursos de Formação de Monitores do Projeto Rios;
- Saídas de campo de acompanhamento e de demonstração;
- Reuniões com responsáveis de grupos, empresas, decisores locais e nacionais;
- Entrevistas para televisão, rádio, imprensa nacional e local.

## Exemplo de atividades dos grupos aderentes:



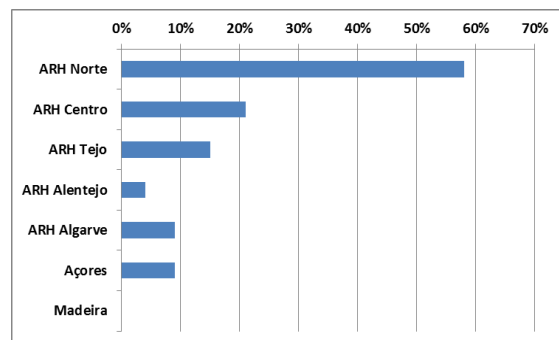
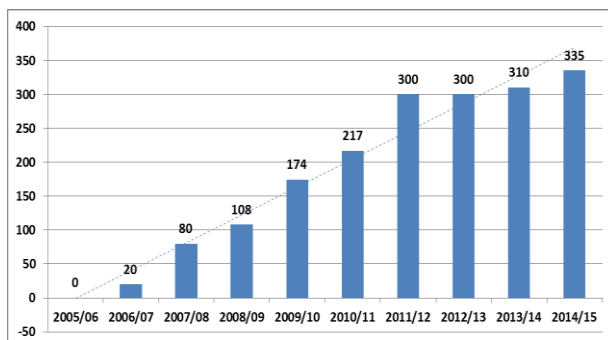
- Monitorização regular de troços adotados;
- Organização, divulgação e participação em ações, campanhas de divulgação e sensibilização (palestras, workshops, caminhadas, corridas temáticas, rally-paper; festas temáticas; picnic; instalação de placares informativos; realização e distribuição de panfletos e cartazes);
- Realização de atividades de empreendedorismo social ou para integração/inclusão social;
- Ações de melhoria de património construído e de habitat de espécies nativas: limpeza de resíduos, plantações de árvores, reconstrução de açudes, moinhos e levadas, instalação de mesas e bancos de lazer, delimitação de áreas de proteção a cheias, manutenção e conservação do espaço ribeirinho;
- Partilha das atividades desenvolvidas (*Facebook, Youtube*, jornais locais, entre outros);
- Realização de atividades desportivas e de lazer (canoagem, rafting, canyoning, corrida de aventura, rapel, Stand Up Paddle, riverboard, pesca desportiva responsável; dinamização de praias fluviais);- Realização de atividades de investigação específica.

## O Projeto Rios em números: de 2005 a 2015

- 120.000** Km de Rios em Portugal para adotar
- 385** Grupos inscritos de **107** municípios
- 170** Km de rios adotados em **20** distritos
- 14.550** Participantes e mais de **50.000** pessoas envolvidas em atividades
- 1.300** Professores em mais de **900** turmas
- 350** Monitores do Projeto Rios em mais de **20** cursos
- 2.111** “Gostos” no Facebook – Impacto total + **650.000** visualizações

[Atualmente, em Espanha, o Projeto Rios, com mais de 15 anos de experiência, desenvolve as suas atividades de voluntariado, abrangendo mais de 1.200 grupos em cinco Comunidades Autónomas: Associación Habitats, na Catalunha; ADEGA, na Galiza; Xúquer Viu, na comunidade de Valência; CIMA na Cantábria e Territórios Vivos, em Madrid.]

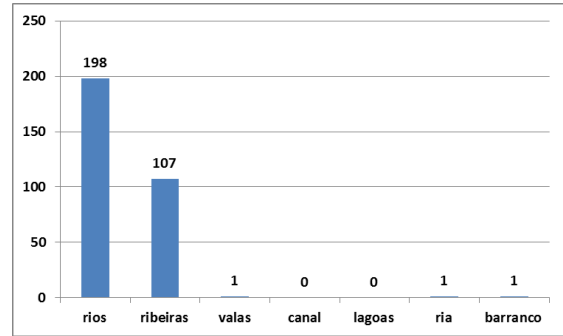
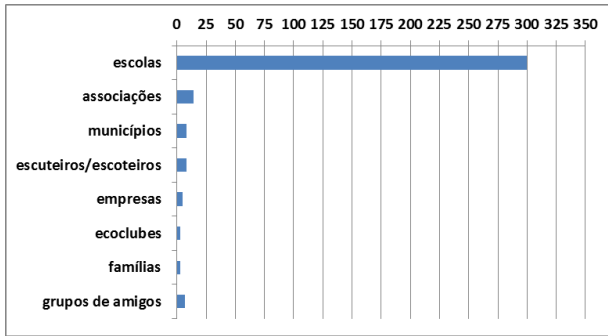
### Evolução de adesões ao Projeto Rios e distribuição por ARH:



a) Evolução do número de grupos do Projeto Rios, de 2005/06 a 2014/15.

b) Distribuição (%) de grupos por ARH (Administração Região Hidrográfica). (Outubro de 2014)

### Tipologias de grupos do Projeto Rios:



a) Quantidade de grupos por tipologia. (outubro, 2014)

b) Número de grupos por tipo de linha de água. (outubro, 2014)

## Galardões e Prémios



- 2009 - Foi atribuído ao Projeto Rios uma menção honrosa pelo Green Project Awards;
- 2010 - Reconhecimento da dinamização do Projeto e abrangência com a atribuição, pela Fundação Nova Cultura do Água, da Dragona Ibérica.
- 2012 - Reconhecido como uma iniciativa de elevado potencial de empreendedorismo social, pelo IES+ Porto.
- 2012 – Reconhecido com a Menção Honrosa do Prémio Nacional de Ambiente "Fernando Pereira" 2011/2012, atribuído pela Confederação Portuguesa das Associações de Defesa do Ambiente (CPADA).
- 2013 - Foi atribuído o prémio vencedor ao Projeto Rios no Green Project Awards 2013 "Categoria Iniciativa de Mobilização SIC Notícias";
- 2013 – Reconhecido pela Associação Humana Portugal;

## Parcerias

A parceria é uma ferramenta que permite aliar esforços em prol de um objetivo comum. Quantas mais pessoas ou entidades contribuírem para esse objetivo, maior será a probabilidade de sucesso. O estabelecimento de parcerias com as autarquias locais ou empresas é benéfico para uma região. A sinergia de diferentes parceiros com diferentes interesses é fundamental para a concretização de projetos para o desenvolvimento local. O Projeto Rios potencia esta ligação. Por tal, assume-se como um projeto viável e de baixo custo para a concretização de parcerias sólidas. “A união faz a força” e “Pensar global, agir Local” são duas ideias-força subjacentes ao Projeto Rios. No fundo, todos ficamos a ganhar e, desta forma, contribuímos para regiões ambientalmente responsáveis.

**Alguns exemplos de apoio e auxílio que um parceiro pode dar:**

- Material didático de apoio;
- Financiamento de kits didáticos (ver “Materiais”);
- Instalações, transportes, logística, autorizações diversas;
- Formação e apoio técnico nomeando, por exemplo, um funcionário para participar na formação de “Monitor do Projeto Rios”;
- Ajuda na planificação, organização e implementação local de grupos de adoção;
- Informação, ideias, perceção e potencialidades das atividades a desenvolver;
- Apoio financeiro para a coordenação nacional e gestão do projeto;

#### **Vantagens em promover/apoiar o Projeto Rios:**

- Promover o conhecimento, a valorização e o desenvolvimento local;
- Facilitar atividades de participação pública;
- Promover a localidade a nível regional, nacional e internacional;
- Implementar as Agendas 21 Local ou Escolar;
- Contribuir para a aplicação da Diretiva Quadro da Água e da Lei da Água;
- Contribuir para a melhoria dos rios e ribeiras;
- Materializar a educação ambiental de forma continuada;
- Concretizar a responsabilidade social, empreendedorismo social e promover a própria entidade parceira.

## **Principais Entidades parceiras do Projeto Rios**

#### **APA (Agência Portuguesa do Ambiente)**

#### **Municípios com protocolo de colaboração:**

Município de Baião; Município de Santa Maria da Feira; Município de Leiria; Município de Pombal; Município de Matosinhos; Município de Viana do Castelo; Município de Macedo de Cavaleiros; Município de Santarém.

#### **Empresas e Associações com protocolo:**

Águas do Porto E.M.; Águas Douro e Paiva; Águas do Oeste; Simlis; Corpo Nacional de Escutas; Amigos do Rio Cáster; IES – Instituto de Empreendedorismo Social; ARH Norte, através do Projeto VERBA.

## Atividades realizadas em imagens

### Encontro Nacional do Projeto Rios



### Formação de Monitores do Projeto Rios



### Saídas de campo



Exemplo de atividade do CNE <http://vimeo.com/43512195>

## Contactos

Telefone: 913 563 158

E-mail: [projektorios@aspea.org](mailto:projektorios@aspea.org)

Web: [www.aspea.org](http://www.aspea.org) | [www.projectorios.org](http://www.projectorios.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Projecto-Rios/133403460063312>

Sede ASPEA: Parque Florestal de Monsanto | Centro Associativo do Calhau | 1500-001 Lisboa

Núcleos da ASPEA: Aveiro | Bragança | Faial | Lisboa | Viseu

Não se adota o troço de um rio por um dia, uma semana, um mês ou um ano... adota-se para sempre!

Aprenda com os rios, seja ativo e feliz. Adote um rio!

## Projeto Rios, Une Pessoas e Une Rios

Contamos consigo!

Adote um Rio ou Ribeira, perto de si...

Cada Gota Conta...